

Diez consejos para ayudarte a hablar de dinero con tu pareja

Syble Solomon

¿Sabías que el tema del dinero en una relación de pareja es inevitable? Frecuentemente, se ha nombrado al dinero como la primera causa de conflicto entre parejas, tanto parejas que dicen estar felices y satisfechas con su relación como las que no, y parejas que se separaron o que se quedan juntas. Ya que los problemas de dinero son predecibles, hay que ser proactivos y empezar a hablar del tema antes de dar pasos importantes en nuestra relación. Entre mejor entiendas los hábitos y las actitudes de tu pareja en cuanto al dinero, menos malentendidos habrá en el futuro. De hecho, su capacidad de hablar del dinero y de manejarlo es el mejor indicador de una relación sólida.

Aquí tienes diez consejos para arrancar.

1. **¡Sólo hazlo!** Si te incomoda el tema o sospechas que tu pareja no va a querer hablar de dinero, reconoce que es incómodo y que es territorio nuevo para ambos. Compartir información sobre el dinero y entender las prioridades de la otra persona, genera la confianza necesaria para establecer una base sólida para su futuro, así es que vale la pena el esfuerzo de tener la conversación. Para empezar, encuentra el tiempo y el lugar para hablar de manera relajada.
2. **Comparte recuerdos.** Una manera sencilla de empezar es compartir recuerdos. ¿Te acuerdas la primera vez que compraste algo con tu propio dinero? ¿Qué compraste? ¿Cómo conseguiste el dinero? Aquí algunas ideas de historias que puedes compartir:
 - Habla de tu primer trabajo y los que le siguieron. ¿Qué hiciste con tu dinero?
 - ¿Cómo conseguías dinero cuando eras niño/a o adolescente? ¿Qué hacías con tu dinero?
 - Cuando eras niño/a, ¿pensabas que tenías más o menos dinero que tus amigos o que otros en tu familia? ¿A quién conocías que te parecía que era realmente rico o pobre?
 - ¿Se esperaba que contribuyeras o pagaras salidas escolares o proyectos cuando estabas en la escuela? ¿O si querías salir con amigos al cine o en una cita?
3. **Piensa en tu familia.** ¿Cómo se hablaba del dinero en tu casa? ¿Sabes quién pagaba las cuentas y cómo se tomaban las decisiones importantes cuando había que comprar un auto, una casa, invertir o ahorrar para el futuro? Si había pleitos por dinero, ¿qué los provocaba y cómo te involucraban a ti? ¿Cómo sabías cuando tus papás estaban en desacuerdo por el dinero? ¿Te motivaban a vivir de manera simple y estar conforme con lo que había, o existía un sentido de competencia de alcanzar o superar a los demás?
4. **Mira a tu alrededor.** ¿Tenía tu familia un estilo de vida o valores distintos a los de tu familia extendida u otros en tu vecindario o comunidad? ¿Te motivaban a encajar con los demás, a tener más educación, más cosas o ser diferente? Hoy en día, ¿tu estilo de

vida y tus valores están en sintonía con los de tus papás, hermanos, hermanas o amigos de antaño, o son diferentes?

5. **Disfruta la vida.** ¿Cómo has gastado tu dinero en el pasado en cosas que te divierten? ¿Ha cambiado algo? ¿Qué has hecho por puro gozo y diversión que no cueste un centavo? En el futuro, ¿cómo te ves gastando dinero en entretenimiento, diversión y otras actividades recreativas?
6. **Enfrenta tu miedo.** ¿Cuál es tu mayor miedo en relación al dinero? Si puedes, comparte la historia detrás de ese miedo.
7. **Comparte tu pasado.** ¿Cómo describirías tu pasado financiero? ¿Tienes un historial de ahorro, inversión o deuda? ¿Te has declarado en bancarrota alguna vez o tenido una deuda fuerte de tarjetas de crédito? ¿Ahorrabas para hacer compras grandes o las pagabas en parcialidades después de comprarlas? ¿Acostumbras comprar ropa, electrónicos o autos de la mejor marca o de último modelo, y cómo las has pagado? ¿Has cambiado de manera significativa en cuanto a cómo manejas el dinero hoy, comparado con cómo lo has hecho en el pasado? ¿Qué provocó el cambio? ¿Cuánta deuda tienes hoy?
8. **Aclara expectativas.** ¿Qué se necesitaría para que ambos se sientan seguros financieramente? ¿Cuánto dinero se necesita para que ambos se sientan independientes y que se cubran sus necesidades? ¿Cuál es la postura de ambos en cuanto a dar dinero a su iglesia, donar a alguna causa o apoyar a amigos y familiares? ¿Con cuánta deuda mensual están cómodos? ¿Cómo utilizan sus tarjetas de crédito? ¿Qué estilo de vida se imagina cada uno en cinco años? De ser el caso, ¿sería útil discutir un acuerdo prematrimonial si es que alguno de los dos tiene activos, preocupaciones financieras, hijos u otras responsabilidades económicas?
9. **Hablen de dinero.** ¿Cuánto gana cada uno, y cuánto de eso se deduce como ahorro para el retiro o para pagar impuestos? ¿Hay inversiones, cuentas de bancos, bonos y otros activos financieros? ¿Qué tiene cada quién y qué debe? ¿Qué obligaciones financieras existen?
10. **Tengan un sistema.** ¿Cómo van a manejar su dinero como pareja? ¿Quién se hará responsable de pagar las cuentas, estar al día con inversiones y monitorear el flujo general de dinero? Acuerden que ambos se mantendrán informados. ¿Van a juntar su dinero y tener todo en cuentas conjuntas, mantenerlo separado o una combinación de ambas? ¿Se dividirán los gastos 50/50, o de acuerdo al porcentaje de lo que cada quien gana? ¿Qué pasa si una persona no está trabajando? ¿Tendrá su propio dinero discrecional? ¿Cuál es el máximo que van a gastar sin consultarlo antes con la otra persona?

¿Te diste cuenta que sólo el #9 requiere que hablen de números y finanzas personales? Hablar sobre dinero en realidad significa hablar sobre experiencias de vida y valores. Genera confianza, apertura y honestidad – una gran base para una relación larga y feliz.

Haz algo diferente – usa **Hábitos Monetarios**, la baraja de cartas o la versión en línea para ayudar a parejas a explorar sus hábitos y actitudes sobre el dinero en un formato de juego divertido, sin juicio y poco amenazante. La guía *Hábitos Monetarios para Parejas* proporciona una gran vía para entender cómo es que los hábitos afectan la manera en la que gastamos, ahorramos, invertimos, damos dinero y generamos deuda. Incluye sugerencias prácticas sobre cómo tener conversaciones difíciles cuando existe algún conflicto, respetando las necesidades de ambas personas. Además, te da pasos rápido y eficientes para crear objetivos INTELIGENTES que pueden lograr.

Para más información o para pedir Hábitos Monetarios ve a www.moneyhabitudes.com o llama.

Syble Solomon
LifeWise Strategies / Money Habitues

syble@lifewise.us

www.moneyhabitudes.com

406-361-8012

Este artículo se puede reimprimir y distribuir siempre y cuando aparezca el nombre y la información de contacto de la autora.